Unterrichtsplan - Tai Chi Schule Dortmund 2025

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
						Feldenkrais 9.00 - 10.00 **Conny Schnitt**			
				Feldenkrais 16.30 - 17.30 **Conny Schnitt**					
	Musiker						Musiker	**13:00 - 14:15** **Qigong** 7.2. - 4.4. **Dr.Tiam Hosseinian**	
	Band						Band	**Qigong** 16.30 - 17.30 10 x ab 17.1. **A.Ludwig**	
	Probe						Probe		
Yoga 10 x ab 13.1. 18.00 - 19.30 **Anne Jannick**		**Tai Chi** **2. Teil** 18:00 - 18:55		**Yoga** 10 x ab 15.1. 18.00 - 19.30 **Anne Jannick**	**Qigong** 18.00 - 19.00 10 x ab 15.1. **A.Ludwig**	**Tai Chi** **1. Teil** **Anfänger** 18:00 - 18:55			**Meditations-Zeremonie** 17.45 - 22:00
	Feldenkrais 19.00 - 20.00 **Conny Schnitt**	**Tai Chi** **3. Teil** **Chi Form** 19:00 - 19:55	**Yoga** 19.30 - 20.45 **Vanessa**			**Tai Chi** **3. Teil** **Chi Form** 19:00 - 19:55			**Darja & Afsaneh**
Yoga 10 x ab 13.1. 20.00 - 21.30 **Anne Jannick**		**Tai Chi** **1. Teil** **Anfänger** 20:00 - 20:55		**Yoga** 10 x ab 15.1. 20.00 - 21.30 **Anne Jannick**		**Schwert Push Hand** 20:00 - 20:30			

06.01.2025